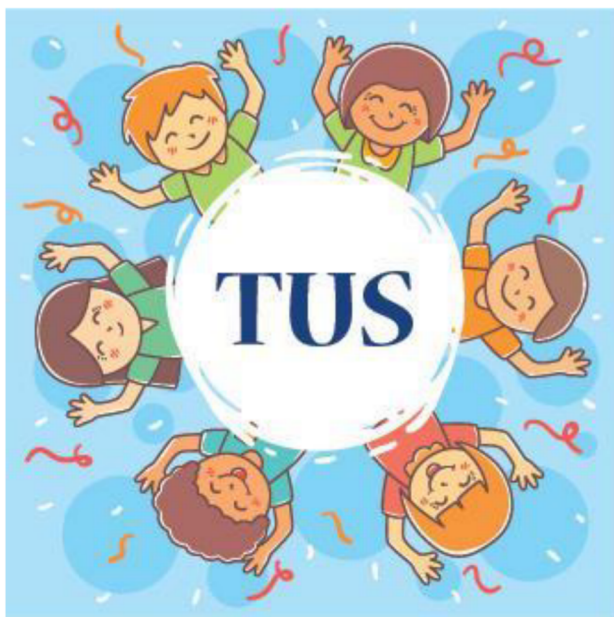




TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS)

• BEZPŁATNY

Zapraszamy dzieci na zajęcia z Treningu Umiejętności Społecznych (TUS). Zajęcia poprowadzą specjaliści Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ząbkowicach Śląskich mgr Roksana Nakonechny oraz mgr Elżbieta Baran.

Podczas zajęć dzieci będą uczyły się m.in.:

- Rozpoznawać emocje u siebie i innych
- Radzić sobie z własnymi emocjami
- Konstruktywnie radzić sobie z emocjami innych osób
- Norm grzecznościowych
- Czekania na swoją kolej
- Zasad w interakcji z rówieśnikami
- Rozwijania podstawowych czynności komunikacyjnych
- Komunikacji werbalnej i niewerbalnej
- Rozumienia różnic pomiędzy postawami asertywną, agresywną i uległą
- Radzenia sobie ze stresem
- Rozwiązywania problemów
- Współpracy

ZAPISY DO DNIA 15.11.2021 r. poprzez adres mailowy: por-pp@tlen.pl, pod numerem telefonu: 74/8-157-828 lub osobiście.

ZAPEWNIAMY:

Zajęcia w małych grupach 5 osobowych!

Przyjazną atmosferę!

Naukę poprzez dobrą zabawę i pozytywne doświadczenia!

Zajęcia prowadzone będą przez 2 trenerów!

Czas trwania zajęć: 60 minut (orientacyjna ilość spotkań – 26).

Częstotliwość spotkań: 1 raz w tygodniu (poniedziałek 15.15-16.15)

**Miejsce prowadzenia zajęć:
Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
w
Ząbkowicach Śląskich,
ul. Mickiewicza 10**

Grupa wiekowa:

6 - 8 lat

**Rozpoczęcie zajęć dla
zakwalifikowanych dzieci:
06.12.2021r. (poniedziałek,
godzina 15.15)**

Powiatowe Centrum Poradnictwa
Psychologiczno-Pedagogicznego
ul. Mickiewicza 10
57-200 Ząbkowice Śląskie

Tel. 74/8-157-828

e-mail: por-pp@tlen.pl