

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Trwa nabór na zajęcia grupowe, przeznaczone dla młodzieży szkół średnich.

Do udziału zapraszamy osoby, które:

- chcą polepszyć relacje z innymi,
- mają trudności w adaptacji do nowego otoczenia,
- chcą się dowiedzieć, jak są postrzegane przez innych ludzi,
- przeżywają depresję,
- doświadczają osamotnienia i zagubienia,
- mają objawy nerwicowe (np. lęki i fobie),
- doświadczają obsesyjnych myśli i kompulsywnych zachowań,
- zmagają się z zaburzeniami tożsamości płciowej i seksualnej.

Zajęcia rozpoczną się w listopadzie 2023r.

Sesje odbywać się będą w **środy**, w godz. **15.30. – 17.00.**,
w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ząbkowicach Śląskich na ul. Mickiewicza 10.

Prowadzący:

- Piotr Sakwerda – psychoterapeuta (tel. 733 133 266))
- Katarzyna Padula – psycholog (tel. 608 849 993)

Udział w grupie poprzedzony jest indywidualnymi konsultacjami z osobami prowadzącymi.
Zapraszamy do kontaktu telefonicznego.

